

MENU DU MOIS DE JANVIER 2019

Bonne Année – Καλή Χρονιά !!!

Lundi 7 Janvier 2019	Gratin de pâtes avec viande hachée Παστίτσιο
Mardi 8 Janvier 2019	Epinards + feta Σπανακόρυζο με φέτα
Mercredi 9 Janvier 2019	Soupe au poisson – légumes Ψαρόσουπα
Jeudi 10 Janvier 2019	Viande de bœuf + petits pois – carotte Αρακάς με καροτάκι και κρέας
Vendredi 11 Janvier 2019	Escalope de poulet + pommes de terre Σνίτσελ κοτόπουλο με πατάτες
Lundi 14 Janvier 2019	Boulettes de viande + riz Κεφτεδάκια με ρύζι
Mardi 15 Janvier 2019	Haricots verts + fromage Φασολάκια λαδερά με κασέρι
Mercredi 16 Janvier 2019	Roti de poulet +purée Ρολό κοτόπουλο με πουρέ
Jeudi 17 Janvier 2019	Spaghettis + sauce tomate + fromage Μακαρόνια με σάλτσα και τυρί
Vendredi 19 Janvier 2019	Viande de bœuf+ pommes de terre au four Μοσχάρακι με πατάτες φούρνου

Lundi 21 Janvier 2019	Steak + macaronis Μπιφτέκι με κοφτό μακαρονάκι
Mardi 22 Janvier 2019	Lentilles + feta Φακές + φέτα
Mercredi 23 Janvier 2019	Brochettes de poulet + riz Σουβλάκι κοτόπουλο με ρύζι
Jeudi 24 Janvier 2019	Soupe au poisson - légumes Ψαρόσουπα
Vendredi 25 Janvier 2019	Hamburger + frites Χάμπουργκερ με τηγανιτές πατάτες
Lundi 28 Janvier 2019	Blanc de poulet + petites pâtes Κοτόπουλο με κριθαράκι
Mardi 29 Janvier 2019	Petits pois + fromage Αρακάς λαδερός + κασέρι
Mercredi 30 Janvier 2019	Fête des Ecoles Σχολική γιορτή Τριών Ιεραρχών
Jeudi 31 Janvier 2019	Pizza Πίτσα

Le plat principal est accompagné de pain et d'un fruit

Καθημερινά το γεύμα συνοδεύεται από ψωμί και φρούτο εποχής